



Kurskatalog

Höstterminen 2025

Habiliteringen i Region Östergötland



Habiliteringen

Habiliteringen erbjuder insatser till dig som har en medfödd funktionsnedsättning eller som har en funktionsnedsättning som uppstått i tidig ålder. Det kan exempelvis vara en rörelsenedsättning eller en intellektuell funktionsnedsättning. Insatser erbjuds även till barn upp till sju år som har autism. Vi vänder oss också till dig som är vårdnadshavare till ett barn med funktionsnedsättning.

Habiliteringen har mottagningar i Linköping, Motala och Norrköping.

Inom Habiliteringen i Östergötland finns ett länsövergripande team, Länsteamet, med lokaler i Linköping. Länsteamets uppdrag är att fungera som ett komplement till habiliteringarna i Östergötland.

Kurskatalog

Kurser och grupper är en del av Habiliteringens insatser.

I vår kurskatalog ser du vårt kurs-och grupputbud som kan hållas på våra mottagningar eller digitalt. Vi har även med utvalda webbutbildningar som andra regioner skapat som vi bedömt är till nytta och av god kvalitet.

Anmälan till kurs eller grupp

För anmälan till en kurs eller grupp så sker det i dialog med Habiliteringspersonal. Det kan ske när du har ett besök hos oss, via våra e-tjänster på 1177.se alternativt telefonkontakt via TeleQ. För vissa kurser länsteamet håller i så kan även anmälan ske via en anmälningsblankett som finns på 1177.se.

Våra telefonnummer:

Habiliteringen Motala, 010- 105 94 15

Habiliteringen i Linköping och Länsteamet, 010- 105 94 14

Habiliteringen Norrköping, 010- 105 99 06

Våra sidor på 1177:

[Habiliteringen Motala](#)

[Habiliteringen Linköping](#)

[Habiliteringen Norrköping](#)

[Länsteamet](#)

Innehållsförteckning

Riktade till barn samt vuxna och/ eller anhöriga

Digital föräldrasamtalsgrupp ”Ett annorlunda föräldraskap – när föräldraskapet inte blev som man tänkt”	4
Workshop - tillverkning av bildstöd	5
Widgit Go – grundkurs med habiliteringspersonal	6
InPrint 3 – grundkurs	7
Intensivträning i grupp för personer med cerebral pares (CP).....	8
Gaming	9
Tecken som alternativ och kompletterande kommunikation (TAKK)	10

Riktade till barn och/ eller anhöriga

AKK i grupp för förskolebarn.....	11
Handträning CI-terapi	12
PärLAN.....	13
Cirkus	14
Datateket.....	15
Hjärnkoll på lindrig intellektuell funktionsnedsättning (LIF)	16
Anhörigträff Cerebral Pares	17
Föreläsning för föräldrar om intellektuell funktionsnedsättning hos barn	18
AKKtiv	19
Föräldrautbildning Autism	20
Selektivt ätande	21
Toakurs.....	22
Tid och struktur	23
Grundkurs för föräldrar och närstående	24
Utbildning om Autism hos barn.....	25
Utbildning om Intellektuell funktionsnedsättning hos barn	26
Utbildning om Cerebral Pares.....	27
Utbildning om Ryggmärgsbråck.....	28
Förvärvat hjärnskada hos barn och unga.....	29
Bråk och konflikter i familjer.....	30
Förhållningssätt och Bemötande	31
Sömnsvårigheter hos barn	32

Riktade till vuxna och/ eller anhöriga

Struktur i vardagen	33
Vuxenblivande	34
Vuxenkoll på lindrig intellektuell funktionsnedsättning (LIF).....	35
Kurs om intellektuell funktionsnedsättning (IF).....	36

Digital föräldrasamtalsgrupp

”Ett annorlunda föräldraskap – när föräldraskapet inte blev som man tänkt”

En digital samtalsgrupp som syftar till att främja föräldrarnas förståelse för och acceptans för barnets svårigheter samt stärka föräldrarna i sin roll som förälder till ett barn med funktionsnedsättning. Gruppen ger också möjlighet att träffa andra föräldrar och utbyta erfarenheter. Vid träffarna kommer det finnas stora möjligheter att diskutera föräldrars egna frågor och funderingar, men samtalen kan även utgå ifrån olika teman.

Målgrupp	Gruppen riktar sig till föräldrar till barn, ungdomar och vuxna med en funktionsnedsättning
Kurstillfällen	En kursomgång innehållande fyra gruppstillfällen, kl.14.00-15.30 samtliga tillfällen. Datum: 9 september, 16 september, 30 september och 7 oktober
Plats	Länsövergripande digitalt
Kurskostnad	Kostnadsfritt

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

Workshop - tillverkning av bildstöd

Personer med funktionsnedsättning kan ha stor nytta av olika typer av bildstöd för att exempelvis kommunicera och för att klara viktiga rutiner i vardagen.

I denna workshop får du möjlighet att skapa bildstöd anpassat efter just era behov och sedan ta med dig hem. Du kan ta med egen bärbar dator till kursen, datorer finns också att tillgå på plats.

Målgrupp

- Vårdnadshavare/anhöriga
- Personal som arbetar med personer med funktionsnedsättning

Kurstillfällen

2 kursomgångar under höstterminen.

Varje kursomgång innehåller 1 tillfälle som är 3 timmar.

Datum:

18 september kl.9.00-12.00

13 november kl.13.00-16.00

Plats

Habiliteringen i Linköping, Torkelbergsgatan 14D, Linköping.

Kurskostnad

- Vårdnadshavare/anhöriga med barn upp till 20 år och habiliteringspersonal deltar kostnadsfritt.
- Anhöriga till personer över 20 år 1000 kr exkl. moms
- Personal 1000 kr exkl. moms.

Anmälan

Sista anmälningsdag 4/9 respektive 30/10. Bekräftelse på deltagande meddelas 10 dagar innan kursstart.

Anmälan via 1177, sök Länsteamet gemensamt. Du behöver logga in med BankID för anmälan med e-tjänst.

Du kan också skicka in ifylld anmälningsblankett per post, blanketten hittar du under Om oss/ Det här kan du få hjälp/Kursutbud på Länsteamets 1177-sida.

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

Widgit Go – grundkurs med habiliteringspersonal

En grundkurs med personal från Habiliteringen. Du lär dig att göra upplägg för kommunikation och upplägg för att skriva enkla dokument med symboler och text från symboltavlor.

Målgrupp	- Vårdnadshavare/anhöriga till personer med funktionsnedsättning. - Personal som arbetar med personer med funktionsnedsättning.
OBS!	För att delta i kursen behöver man ta med egen surfplatta med applikationen Widgit Go (senaste uppdateringen).
Omfattning	Ett kurstillfälle, 3 timmar. Datum: 21 oktober kl.13.00-16.00
Plats	Habiliteringen, Torkelbergsgatan 14D, Linköping
Kurskostnad	- Vårdnadshavare/anhöriga med barn upp till 20 år och habiliteringspersonal deltar kostnadsfritt. - Anhöriga till personer över 20 år 1000 kr exkl moms. - Personal 1000 kr exkl moms.
Anmälan	Sista anmälningsdag 7/10. Bekräftelse på deltagande meddelas 10 dagar innan kursstart. Anmälan via 1177, sök Länsteamet gemensamt. Du behöver logga in med BankID för anmälan med e-tjänst. Du kan också skicka in ifylld anmälningsblankett per post, blanketten hittar du på Länsteamets 1177-sida under Om oss/ Det här kan du få hjälp med/Kursutbud.

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

InPrint 3 – grundkurs

Lär dig att använda InPrint 3 för att skapa kommunikationskortor, scheman, arbetsblad, instruktioner mm. Allt med stöd av bilder och symboler.

Målgrupp	- Vårdnadshavare/anhöriga till personer med funktionsnedsättning. - Personal som arbetar med personer med funktionsnedsättning.
Omfattning	Ett kurstillfälle, 3 timmar. Datum: måndag 22 september, kl. 13.00–16.00
Plats	Habiliteringen, Torkelbergsgatan 14D, Linköping
Kurskostnad	- Vårdnadshavare/anhöriga med barn upp till 20 år och habiliteringspersonal deltar kostnadsfritt. - Anhöriga till personer över 20 år 1000 kr exkl moms. - Personal 1000 kr exkl moms.
Anmälan	Sista anmälningsdag 8/9. Bekräftelse på deltagande meddelas 10 dagar innan kursstart. Anmälan via 1177, sök Länsteamet gemensamt. Du behöver logga in med BankID för anmälan med e-tjänst. Du kan också skicka in ifylld anmälningsblankett per post, blanketten hittar du på Länsteamets 1177-sida under Om oss/ Det här kan du få hjälp med/Kursutbud.

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

Intensivträning i grupp för personer med cerebral pares (CP)

Barn och vuxna med cerebral pares som är i behov av träning utöver de insatser som ges i habiliteringens övriga regi erbjuds en period med intensivträning i grupp en gång per år. Träningen utgår från individuella mål och kan ges inom områdena;

- *grovmotorik (exempelvis sittande, stående, gående)*
- *finmotorik (exempelvis gripa, släppa)*
- *aktiviteter i dagliga livet (exempelvis av- och påklädning)*
- *kommunikation (exempelvis tal, AKK - Alternativ och kompletterande kommunikation)*

En träningsperiod innebär tio träningspass 2,5 timme per dag, under en period om fyra-fem veckor.

Utöver själva träningen tillkommer praktisk handledning och information till resurspersoner och/eller föräldrar. Träningen sker i grupp vilket ger tillfälle till erfarenhetsutbyte och samvaro. Motivation och självkänsla är viktiga komponenter i träningen. Inför en träningsperiod träffar du som patient och/eller anhörig/nätverk någon av Länsteamets behandlare och gör en planering för kommande träningsperiod.

Målgrupp	Verksamheten riktar sig till barn, ungdomar och vuxna med diagnosen cerebral pares, CP, boende i Östergötland.
Kurstillfällen	2 träningsperioder under höstterminen för vuxna. Varje period innehåller 10 tillfällen som är 2,5 h timma per tillfälle. Period 1: vecka 38-42 Period 2: vecka 45-49 Träningsperiod för barn erbjuds när det finns tillräckligt många deltagare för en grupp.
Plats	Länsövergripande grupp i Habiliteringen Linköpings lokaler
Kurskostnad	Kostnadsfritt.
Anmälan	Du söker själv till intensivträning via egenremiss. Blanketten finns på 1177, sök Länsteamet gemensamt och gå till rubriken Om oss/Det här kan du få hjälp med/Intensivträningsperiod för personer med cerebral pares. Om du har frågor ring TeleQ: 010-105 94 14

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

Gaming

Personer med funktionsnedsättning kan i en anpassad miljö prova gaming. I gamingrummet finns VR-spel, Xbox, WiiU, iPads med appar och anpassningsmöjligheter med alternativa styrsätt. Spel och utrustning anpassas utifrån individuella förutsättningar och förmågor för att hitta spelaktiviteter som stimulerar till träning, lek, kommunikation och lärande.

Till Gaming kan du komma för att få tips på lämpliga spel, appar, utrustning och tillhörande anpassning till hemmet som du kan köpa själv.

Målgrupp	Verksamheten riktar sig till personer med funktionsnedsättning som har en pågående kontakt med Habiliteringen i Östergötland.
Utbildning	Besök enligt överenskommelse. Gaming erbjuder studiebesök, spel- och programvisningar för personalgrupper inom till exempel förskolor, skolor och daglig verksamhet. Pris enligt överenskommelse.
Plats	Länsövergripande verksamhet i Habiliteringen Linköpings lokaler
Kostnad	Kostnadsfritt för barn upp till 20 år och vårdnadshavare/anhöriga till barn. Vuxna och anhöriga till vuxna betalar 200 kr.
Anmälan	Skicka ett ärende till Länsteamet gemensamt på 1177 eller ring TeleQ: 010-105 94 14

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

Tecken som alternativ och kompletterande kommunikation (TAKK)

För dig som vill lära dig använda tecken samtidigt som du talar. Kursen består av 5 teman med material och filmer. Ingår även övningsuppgifter och hemuppgifter.

Målgrupp	Alla som vill lära sig att börja använda tecken.
Kurstillfällen	5 teman där ni rekommenderas att arbeta med ett tema under minst en vecka.
Plats	Webbutbildning via Hälsa och Habilitering i Uppsala: https://regionuppsala.se/infoteket/hitta-tips-och-verktyg/tecken-som-alternativ-och-kompletterande-kommunikation/
Kostnad	Kostnadsfritt

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

AKK i grupp för förskolebarn

Genom olika lekar och aktiviteter samspela med andra barn och vuxna. Vi använder tecken, bilder och samtalsapparater för att kommunicera med varandra.

Målgrupp	Barn i förskoleåldern med pågående kontakt med Habiliteringen i Östergötland som använder eller behöver komma i gång med alternativ och kompletterande kommunikation (tecken, bilder, samtalsapparater).
Kurstillfällen	1 kursomgång per år. Varje kursomgång innehåller 5 tillfällen som är 2 timmar per tillfälle. Datum: 3 dec, 5 dec, 9 dec, 11 dec, 16 dec. samtliga gånger kl.9.00-11.00.
Plats	Länsövergripande grupp i Habiliteringen Linköpings lokaler
Anmälan	Meddela om du är intresserad av att delta i gruppen genom att skicka ett ärende till Länsteamet gemensamt på 1177 eller ring 010-105 94 14.
Kurskostnad	Kostnadsfritt.

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

Handträning CI-terapi

Syftet med gruppen är att intensivträna den svaga handen och armen samt att, via utbildningskväll och praktisk handledning, ge kunskap till föräldrar och förskolepersonal om hur man kan stödja barnets motoriska utveckling. CI-terapi (Constraint Induced Therapy) innebär att man under en period tränar den svaga handen en stund varje dag genom att ha en "vante" på den starka handen.

Vi startar med intensivträning i grupp på habiliteringen i Linköping. Därpå följer egen träning med individuell målsättning hemma och på förskolan. Avslut sker på habiliteringen i Linköping.

Målgrupp	Barn i ungefärlig ålder 2½ - 6 år med diagnosen unilateral cerebral pares eller liknande rörelsenedsättning som har kontakt med Habiliteringen. Barnet ska kunna förstå en gruppinstruktion. Barnet behöver en vuxen med sig som hjälp vid träningen och som ansvarar för träningen hemma. Om barnet går i förskola så rekommenderas att personal därifrån deltar i utbildningstillfället och vid något (gärna flera) träningstillfälle på Habiliteringen.
Grupptillfällen	1 gruppomgång per år. Datum: Inledande grupptillfällen: 26 aug, 2 sept, 4 sept, 9 sept, 12 sept, 16 sept Avstämning i grupp: 15 oktober Måluppföljning: 13 november, 17 november. Samtliga tillfällen kl.9.00-11.30
Plats	Länsövergripande grupp i Habiliteringen Linköpings lokaler
Anmälan	Meddela om du är intresserad av att delta i gruppen genom att skicka ett ärende till Länsteamet gemensamt på 1177 eller ring 010-105 94 14.
Kurskostnad	Kostnadsfritt.

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

Pärlan

Syftet med gruppen är att genom olika lekar och aktiviteter träna motorik och kommunikation, inspirera och ge tips till de som finns i barnets omgivning. Tanken är att medföljande får idéer att jobba vidare med. Gruppen ger också samvaro och erfarenhetsutbyte mellan alla närvarande. Tillfällena innehåller mycket musik och enkla lekar där kommunikation och motorik vävs in i samma aktivitet.

Målgrupp	Barn i förskoleåldern med måttlig till svår intellektuell och motorisk funktionsnedsättning som är i behov av eller redan använder alternativ kommunikation. Barnets vårdnadshavare, närstående, förskolepersonal, assistenter med flera.
Kurstillfällen	En kursomgång per år. Varje kursomgång innehåller 6 tillfällen som är 2 timmar per tillfälle. Datum: 24 september, 26 sept, 1 oktober, 9 okt, 17 okt, 22 okt kl.9.00-11.00
Plats	Länsövergripande grupp i Habiliteringen Linköpings lokaler
Anmälan	Meddela om du är intresserad av att delta i gruppen genom att skicka ett ärende till Länsteamet gemensamt på 1177 eller ring 010-105 94 14.
Kurskostnad	Kostnadsfritt.

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

Cirkus

Syftet med gruppen är motorisk träning av hela kroppen tillsammans med andra barn i grupp. Aktiviteterna har fokus på att aktivera, stärka, medvetandegöra och samordna hela kroppen. Vi provar olika cirkuskonster inom akrobatik, jonglering och trolleri och skapar en cirkusföreställning tillsammans.

Målgrupp	Barn i åldern 7-12 år med rörelsenedsättning och som har kontakt med Habiliteringen. Man ska kunna förflytta sig självständigt (fritt gående, med gånghjälpmedel eller rullstol) och kunna förstå en instruktion. Barn som behöver hjälp vid praktiska situationer (till exempel toalettbesök) bör ha en vuxen med sig.
Kurstillfällen	1 kursomgång per år. Varje kursomgång innehåller 4 tillfällen som är 3 timmar per tillfälle. Datum: 27-30 oktober kl.9.00-12.00
Plats	Länsövergripande grupp i Habiliteringen Linköpings lokaler
Anmälan	Meddela om du är intresserad av att delta i gruppen genom att skicka ett ärende till Länsteamet gemensamt på 1177 eller ring 010-105 94 14.
Kurskostnad	Kostnadsfritt.

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

Datateket

Datateket är en verksamhet för barn och ungdomar med olika former av funktionsnedsättningar. Lek vid dator och surfplatta kan vara ett sätt att stimulera barnets lek, utveckling och kommunikation.

Till Datateket kan man komma för att prova datorlek, anpassat styrsätt och surfplattor. Vi kan även ge råd om metodik, programvaror och appar.

Målgrupp	Verksamheten riktar sig framför allt till de som är under 18 år och på en utvecklingsnivå före läs- och skrivmognad.
Utbildning	Besök enligt överenskommelse. Datateket erbjuder studiebesök, programvisningar och kurser för personalgrupper inom till exempel förskolor och skolor. Pris enligt överenskommelse.
Plats	Länsövergripande verksamhet i Habiliteringen i Linköpings lokaler
Kurskostnad	Barn/ungdomar upp till 20 år och deras vårdnadshavare/anhöriga deltar kostnadsfritt. Vuxna över 20 år eller anhöriga till vuxna betalar 200 kr.

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

Hjärnkoll på lindrig intellektuell funktionsnedsättning (LIF)

Kursen syftar till att öka kunskapen om lindrig intellektuell funktionsnedsättning och hur det kan påverka vardagen. Här ges också möjlighet till att träffa andra personer i liknande situation samt att utforska det stöd/nätverk som finns att få i samhället.

Målgrupp	Barn med lindrig intellektuell funktionsnedsättning, deras anhöriga och nätverk.
Kurstillfällen	1 kursomgång per termin. Varje kursomgång innehåller 3 tillfällen som är 1,5- 2 timmar per tillfälle. Datum: För barn i låg- och mellanstadiet: 30 sept, 7 okt, 21 okt. kl. 14.30-16.00 (på Habiliteringen Motala) För barn på mellanstadiet: 6 nov, 13 nov, 20 nov kl. 16.00-17.30 (på Habiliteringen Norrköping) För barn på högstadiet: 23 sept, 30 sept, 7 oktober kl. 16.00-17.30 (på Habiliteringen Linköping) För barn på högstadiet: 11 nov, 18 nov, 25 nov kl. 14.30-16.00 (på Habiliteringen Motala)
Plats	För barn på låg- och mellanstadiet: Habiliteringen Motala För barn på mellanstadiet: Habiliteringen Norrköping För barn på högstadiet: Habiliteringen Linköping eller Motala
Kurskostnad	Kostnadsfritt.

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

Anhörigträff Cerebral Pares

En förmiddag med information om cerebral pares och möjlighet att träffa andra anhöriga. Föreläsningar av bland annat läkare och vårdgivare från habiliteringsteamet. Du kommer att få information och möjlighet att ställa frågor om cerebral pares och utbyta erfarenheter med andra föräldrar och närstående.

Målgrupp Gruppen riktar sig till föräldrar och närstående till barn 0–12 år med diagnosen cerebral pares.

Kurstillfällen Ett kurstillfälle, klockan 9.00-ca 12.30
Datum: 7 november

Plats Habiliteringen i Linköping, Torkelbergsgatan 14D, Linköping.

Kurskostnad Kostnadsfritt

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

Föreläsning för föräldrar om intellektuell funktionsnedsättning hos barn

Gemensamt för alla föräldrar som deltar i denna föreläsning är att ni har ett barn med lite eller inget talat språk och som har ett betydande behov av vuxenstöd i vardagen. Föreläsningen kommer därför utgå ifrån medelsvår, svår och mycket svår intellektuell funktionsnedsättning med eller utan andra funktionsnedsättningar så som autism, ADHD och/eller rörelsenedsättning.

Det kommer att ges information om diagnosen intellektuell funktionsnedsättning med fokus på färdigheter och stödbehov på de olika nivåerna. Det kommer också finnas utrymme för att dela tankar och erfarenheter med varandra.

Målgrupp	Föreläsningen riktar sig till föräldrar som har ett barn med en intellektuell funktionsnedsättning motsvarande nivå medelsvår till mycket svår.
Kurstillfällen	Fredagen 17/10 kl. 9.30-11.30
Plats	Länsövergripande digitalt Du som har tolkbehov deltar på plats i habiliteringens lokaler.
Kurskostnad	Kostnadsfritt

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

AKKtiv

Kursen syftar till att öka kunskap om hur man kan stödja barns kommunikationsutveckling genom AKK (alternativ och kompletterande kommunikation). Kursen ger också möjlighet att träffa andra föräldrar och utbyta erfarenheter.

Målgrupp	Föräldrar till barn och ungdomar som behöver hjälp att utveckla sin kommunikation.
Kurstillfällen	2 kursomgångar i Linköping och 1 i Norrköping. Varje kursomgång innehåller 6 tillfällen som är 2,5 timma per tillfälle. Datum: Linköping omgång 1: 2 sept, 9 sept, 16 sept, 23 sept, 30 sept, 7 oktober. Kl.9.00-11.30 Linköping omgång 2: 4 nov, 11 nov, 18 nov, 25 nov, 2 dec, 9 dec. Kl.9.00-11.30 Norrköping: 9 okt, 16 okt, 23 oktober, 6 nov, 13 nov, 20 november. Kl.9.00-11.30
Plats	Habiliteringen Linköping Habiliteringen Norrköping
Kurskostnad	Kostnadsfritt.

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

Föräldrautbildning Autism

*Kursen syftar till att ge en ökad kunskap om autism, beteende, kommunikation och lek.
Föräldrar ges möjlighet till att träffa andra föräldrar i liknande situationer.*

Målgrupp Föräldrar till barn med autism.

Kurstillfällen Varje kursomgång innehåller 3 tillfällen som är 3 timmar per tillfälle.
3 kursomgångar i Linköping
2 kursomgångar i Norrköping
1 kursomgång Motala

Datum:

Linköping kursomgång 1: 1 september, 8 sept, 15 sept kl.13.00-16.00

Linköping kursomgång 2: 6 oktober, 13 okt, 20 okt kl.13.00-16.00

Linköping kursomgång 3: 3 november, 10 nov, 17 nov kl.13.00-16.00

Norrköping kursomgång 1: 25 augusti, 1 september, 8 sept kl.9.00-12.00

Norrköping kursomgång 2: 17 nov, 24 nov, 1 december kl. 9.00-12.00

Motala: 16 sept, 30 sept, 15 okt kl. 8.30-11.30

Plats Habiliteringen Linköping
Habiliteringen Motala
Habiliteringen Norrköping

Kurskostnad Kostnadsfritt.

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

Selektivt ätande

Kursen syftar till att ge föräldrar information, råd och praktiska tips kring barn som äter selektivt.

Målgrupp	Föräldrar/anhöriga till barn som är selektiva i sitt ätande.
Kurstillfällen	2 kursomgångar under höstterminen. Varje kursomgång innehåller 2 tillfällen och är 1,5 timma per tillfälle. Datum: Kursomgång 1: 25 september, 2 oktober kl.9.00-10.30 Kursomgång 2: 27 november, 4 december kl.9.00-10.30
Plats	Länsövergripande digital utbildning Du som har tolkbehov deltar på plats i habiliteringens lokaler.
Kurskostnad	Kostnadsfritt.

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

Toakurs

Kursen är en grundkurs som erbjuds föräldrar och anhöriga med barn i alla åldrar och diagnoser innan man erbjuds individuella insatser för toaträning.

Målgrupp	Föräldrar/anhöriga till barn med behov av toaträning.
Kurstillfällen	2 kursomgångar. Varje kursomgång innehåller 1 tillfälle och är 1,5 timma per tillfälle. Datum: Kursomgång 1: 30 september kl.13.00-14.30 Kursomgång 2: 25 november kl.13.00-14.30
Plats	Länsövergripande digital utbildning Du som har tolkbehov deltar på plats i habiliteringens lokaler.
Kurskostnad	Kostnadsfritt.

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

Tid och struktur

Kurs om hur man kan anpassa och skapa en tydligare vardag, tex med hjälp av bildstöd.

Målgrupp	Föräldrar/anhöriga till barn och ungdomar.
Kurstillfällen	2 kursomgångar. Varje kursomgång innehåller ett tillfälle och är 2 timmar per tillfälle. Datum: Kursomgång 1: 19 september kl.9.00-11.00 Kursomgång 2: 21 november kl.9.00-11.00
Plats	Länsövergripande digital utbildning Du som har tolkbehov deltar på plats i habiliteringens lokaler.
Kurskostnad	Kostnadsfritt.

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

Grundkurs för föräldrar och närstående

Kursen är en grundkurs som erbjuds föräldrar och närstående. Den innehåller information om Habiliteringen, diagnosinformation om intellektuell funktionsnedsättning (IF) och autism samt information om samhällets stöd och insatser. Deltagarna får grundverktyg för samspel, kommunikation, förhållningssätt och bemötande.

Målgrupp	Föräldrar och närstående till barn i kontakt med Habiliteringen.
Kurstillfällen	2 kursomgångar. Varje kursomgång innehåller 2 tillfällen och är 2 timmar per tillfälle. Datum: Kursomgång 1: 9 september, 16 september kl.9.00-11.00 Kursomgång 2: 18 november, 25 november kl.9.00-11.00
Plats	Länsövergripande digital utbildning Du som har tolkbehov deltar på plats i habiliteringens lokaler.
Kurskostnad	Kostnadsfritt

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

Utbildning om Autism hos barn

Utbildningen syftar till att öka förståelse för diagnosen och barnens beteende och annorlunda tänkande samt tips på hur man kan få en fungerande vardag. Utbildningen är främst framtagen för åldersgruppen 0-12 år och därmed är många exempel och texter fokuserade på den åldersgruppen, men delar av innehållet går även att tillämpa på äldre barn.

Målgrupp	Föräldrar och närstående till barn 0-12 år.
Kurstillfällen	6 avsnitt. Total tidsåtgång är cirka 3,5 timma.
Plats	Webbutbildning via Habiliteringen Skåne: https://mediaserver.skane.se/HAB/2023digitalautbildningar/autism/index.html#/
Kostnad	Kostnadsfritt

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

Utbildning om Intellectuell funktionsnedsättning hos barn

Utbildningen syftar till att öka kunskapen och förståelsen för diagnosen och barnets beteende samt ge tips på hur man kan få en fungerande vardag. Utbildningen är främst framtagen för åldersgruppen 0-17 år.

Målgrupp	Föräldrar och närstående till barn och ungdomar 0-17 år.
Kurstillfällen	5 delar. Total tidsåtgång är cirka 2,5 timma.
Plats	Webbutbildning via Habiliteringen Skåne: https://mediaserver.skane.se/HAB/2023digitalautbildningar/if/index.html#/
Kurskostnad	Kostnadsfritt

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

Utbildning om Cerebral Pares

Utbildningen syftar till att öka kunskapen och förståelsen för diagnosen och barnets beteende samt tips på hur man kan få en fungerande vardag.

Målgrupp	Föräldrar och närstående till barn och ungdomar i åldern 0-17 år. Barnet eller ungdomen kan även själv ta del av flera delar i utbildningen.
Kurstillfällen	5 delar. Total tidsåtgång är cirka 3h.
Plats	Webbutbildning via Habiliteringen Skåne: https://mediaserver.skane.se/HAB/2023digitalautbildningar/cerebralparas/index.html#/
Kurskostnad	Kostnadsfritt

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

Utbildning om Ryggmärgsbråck

Utbildningen innehåller information om diagnosen samt går igenom livets alla skeden och ger tips på hur man kan få till en fungerande vardag.

Målgrupp	Föräldrar och nätverk runt barn och ungdomar i åldern 0-20 år. Även barn och ungdomar kan ta del av utbildningen.
Kursomfattning	3 delar. Totalt tidsåtgång är cirka 2,5 h.
Plats	Webbutbildning via Habiliteringen i Skåne: https://mediaserver.skane.se/HAB/2023digitalautbildningar/rmb/index.html#/
Kurskostnad	Kostnadsfritt

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

Förvärvad hjärnskada hos barn och unga

Utbildningen innehåller fakta om förvärvad hjärnskada hos barn och ungdomar samt information om krisbearbetning och utmaningar som uppstår i olika skeden i livet samt stöd som finns att få från samhället.

Målgrupp	Föräldrar och närstående till barn och ungdomar i åldern 0-20 år. Vissa delar riktar sig till barn och ungdomar.
Kurstillfällen	5 delar. Total tidsåtgång 1,5 timma
Plats	Webbutbildning via Habiliteringen Skåne: https://mediaserver.skane.se/HAB/2020digitalautbildningar/2020brhabi/story.html
Kurskostnad	Kostnadsfritt

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

Bråk och konflikter i familjer

Utbildningen syftar till att ge en ökad kunskap kring vi kan förstå bråk och konflikter som uppstår i en familj samt lyfter metoder som kan användas för att hantera konflikter hemma och i familjen.

Målgrupp	Föreläsningen riktar sig till förälder eller närstående till barn upp till 12 år.
Kurstillfällen	3 delar. Total tidsåtgång 1 timma och 20 min.
Plats	Webbutbildning via BUP Skåne: https://vard.skane.se/psykiatri-skane/for-barn-och-unga/filmer-och-poddar/filmade-forelasningar/forelasning-om-brak-och-konflikter-i-familjen/
Kurskostnad	Kostnadsfritt

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

Förhållningssätt och Bemötande

Utbildningen syftar till att ge en ökad kunskap kring förhållningssätt och bemötande till barn med återkommande känsloutbrott som leder till problemskapande beteenden och konflikter där vanliga bemötande strategier inte fungerar.

Målgrupp	Kursen riktar sig till förälder eller närstående till barn upp till 12 år.
Kurstillfällen	Tre delar som består av: En digital träff den 1 oktober kl.9.00-11.30 Digital utbildning " Bråk och konflikter i familjen " Workshop den 22 oktober kl. 9.00-11.30 på plats på Habiliteringen i Norrköping/Linköping/Motala där föräldrarna får dela med sig av sina egna erfarenheter.
Plats	Digitalt och på plats på habiliteringen
Kurskostnad	Kostnadsfritt

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

Sömnsvårigheter hos barn

Utbildningen syftar till att öka kunskapen om sömnsvårigheter hos barn samt tips och råd om hur man kan hjälpa barnet att sova bättre.

Målgrupp	Föreläsningen riktar sig till förälder/ närstående till barn upp till tonåren.
Kurstillfällen	2 delar. Total tidsåtgång cirka 30 min.
Plats	Webbutbildning via barn-och ungdomspsykiatri (BUP) i Skåne: https://vard.skane.se/psykiatri-skane/for-barn-och-unga/filmer-och-poddar/filmade-forelasningar/forelasningar-om-somnsvarigheter-hos-barn/
Kurskostnad	Kostnadsfritt

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

Struktur i vardagen

Denna utbildning vänder sig till dig som önskar få en ökad struktur och balans i aktiviteterna i vardagen. Under utbildningen får man lära sig olika vardagsstrategier samt hur man kan ta hjälp av sin omgivning.

Målgrupp Ungdom från 16 år eller vuxen

Kurstillfällen 2 delar. Total tidsåtgång cirka 1 timma.

Plats Webbutbildning via Habiliteringen Skåne:
<https://mediaserver.skane.se/HAB/2023digitalautbildningar/struktur/index.html#/>

Kurskostnad Kostnadsfritt

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

Vuxenblivande

Kursen syftar till att förbereda unga vuxna och deras anhöriga inför vuxenlivet. Innehåller grundläggande information och reflektion om vuxenblivande och självständighet.

Målgrupp	Patienter 15–21 år med föräldrar/anhörig.
Kurstillfällen	1 kursomgång under höstterminen och språk (svenska, arabiska, somaliska). Varje kursomgång innehåller 1 tillfälle som är 1,5 timma per tillfälle. Datum: 3 november kl.13.30-15.00
Plats	Länsövergripande digital utbildning.
Kurskostnad	Ungdomar/vuxna upp till 20 år deltar kostnadsfritt. Vuxna över 20 år betalar 250 kr.

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

Vuxenkoll på lindrig intellektuell funktionsnedsättning (LIF)

Kursen syftar till att öka patienternas kunskap om sin diagnos lindrig intellektuell funktionsnedsättning (LIF), hur den påverkar dem i vardagen och vilket stöd som finns i samhället och inom hälso- och sjukvården.

Målgrupp	Vuxna patienter med lindrig intellektuell funktionsnedsättning
Kurstillfällen	1 kursomgång i Motala, 1 kursomgång i Norrköping, 1 kursomgång i Linköping. Varje kursomgång innehåller 3 tillfällen och är 1,5 timma per tillfälle. Datum: På Habiliteringen i Motala: 16 sept, 23 sept, 30 sept kl.10.00-11.30 På Habiliteringen i Norrköping: 2 sept, 9 sept, 16 sept kl.13.00-14.30 På Habiliteringen i Linköping: 7 okt, 21 okt, 28 okt kl.14.30-16.00
Plats	Habiliteringen i Motala, Norrköping eller Linköping
Kurskostnad	Vuxna över 20 år betalar 250 kr per tillfälle.

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

Kurs om intellektuell funktionsnedsättning (IF)

Information om intellektuell funktionsnedsättning, så kallad IF. Bidrar till en djupare förståelse för vad det är och hur olika diagnosen kan vara från person till person.

Målgrupp Ungdom/vuxen med intellektuell funktionsnedsättning och anhöriga

Kurstillfällen 1 del, ca 20 min

Plats Webbutbildning via Habiliteringen Uppsala.

Filmen ses bäst med smartphone eller iPad.

Klicka på länken eller skanna QR-koden.

https://streamio.com/api/v1/videos/636102576f8d8d7c1c00000b/public_share?player_id=59eed3d56f8d8d20b5000001&link=true



Kurskostnad Kostnadsfritt

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)